

## 参加のご案内

### ！ 注意

スタート・フィニッシュ会場には、参加者用駐車場はありません。来場は公共交通機関をご利用いただき、お早めにご来場ください。

### 事前に送付しているもの

- ①アスリートビブス2枚(胸と背中用) ②安全ピン ③ビニタイ
  - ④計測チップ ⑤参加賞Tシャツ ⑥大会プログラム
  - ⑦手荷物預け袋 ⑧手荷物袋シール ⑨計測チップ返却封筒
- ※大会会場での選手受付(アスリートビブスの引き換え)はありません。各自事前に送付しているものを忘れず持参ください。  
※参加賞Tシャツのサイズ変更はできません。  
※②③④⑧⑨は①に同封しています。

### 大会スケジュール

3月12日(日)			
6:30	会場オープン・検温	8:20	スタート
7:00~7:50	手荷物預け	10:00~16:00	WELCOMEフェスタ
7:20	スタートブロック整列開始	11:20	表彰式
8:05	スタートブロック閉鎖	14:20	競技終了
8:05	スタートセレモニー	※スタート時間に間に合わない場合は出走できません。	

### アスリートビブス(ゼッケン)



- アスリートビブスは大会当日必ず持参してください。アスリートビブスを忘れた場合出走できません。
- アスリートビブスは、2枚(胸と背中用)です。
- アスリートビブスには、スタートブロック(S~G)が記載されています。アスリートビブスに記載されているスタートブロックに整列してください。
- アスリートビブスの色は、スタートブロックごとに分かれています。  
※男子は黒数字、女子は赤数字
- ※アスリートビブスの裏面に緊急連絡先、既往症等を記入してください。
- ※アスリートビブスが自分のもので間違いないか、必ずご確認ください。
- ※棄権する場合、計測チップは同封の返却用封筒で返却いただくか、大会当日に総合案内へご返却ください。
- ※アスリートビブスの他人への譲渡や代理出走は一切禁止です。

### メディカルランナー

事前に登録いただいたメディカルランナーの方には、専用のアスリートビブスを送付しております。ナンバーが入ったものを胸に、「医師」、「看護師」、「救急救命士」と記載されたものを背中に着けて走ってください。走行中は医療救護の充実にご協力ください。

### 伴走者

障害のある方で、エントリー時に伴走を希望された方には、伴走者アスリートビブス等を同封しています。

### 検温・体調管理チェックシートについて

スタート会場に入る前に検温にご協力ください。体調管理チェックシートは提出の必要はありません。各自で管理してください。検温で37.5℃以上の発熱が確認された場合は、大会への参加を見合わせていただきます。

### 関門/制限時間(6時間)

交通、警備、競技運営上、下記地点に収容関門を設けます。閉鎖時刻を過ぎて関門を通過していない選手は競技を続けることができません。審判員および係員の指示に従って歩道(側道)に移動し、収容バスでフィニッシュ会場に戻ってください。また、主催者が競技続行不可能と判断した場合は、競技を中止させる場合があります。

収容関門	距離	閉鎖時刻(スタート後)	場所
第1関門	7.7km	9:35 (1:15:00)	イオンモール草津南側
第2関門	15.5km	10:45 (2:25:00)	さざなみ街道(湖岸道路)・山田草津線
第3関門	22.0km	11:35 (3:15:00)	烏丸半島南側入口
第4関門	29.8km	12:40 (4:20:00)	守山・折り返し② SGホールディングスグループ総合体育館前
第5関門	35.8km	13:35 (5:15:00)	守山・折り返し③付近(復路) 滋賀運転免許センター南側中島橋
第6関門	40.9km	14:20 (6:00:00)	道の駅 草津グリーンプラザからすま前(復路)

### 途中棄権

- 競技前、競技中に体調が悪いと感じたら迷わず棄権してください。
- 途中棄権する場合は、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場まで行き、預けた手荷物を受け取ってください。  
①収容関門まで行き、収容バスに乗車する。  
②最後尾のバスに乗車する。
- 競技を中止した場合、計測チップを必ず係員に返却してください。

### 給水・給食

下記地点に給水(食)所を設けます。なお、給食は準備した量がなくなり次第、終了とします。あらかじめご了承ください。天候に関わらず、脱水症予防のため、競技中はこまめに水分補給をしてください。紙コップや給食でのゴミなどは、路上に投げ捨てず、必ずゴミ箱に入れてください。  
※大会指定場所以外での給水・給食について、主催者は一切責任を負いません。  
※適宜補給食を持参ください。

No	距離(km)	区間距離(km)	水	スポーツドリンク	給食	No	距離(km)	区間距離(km)	水	スポーツドリンク	給食
1	5.1	5.1	○	○	—	8	25.9	2.1	○	—	—
2	8.5	3.4	○	—	—	9	27.5	1.6	○	○	—
3	12.9	4.4	○	○	—	10	29.9	2.4	○	—	○
4	15.6	2.7	○	○	○	11	30.8	0.9	○	○	○
5	18.6	3.0	○	—	—	12	33.3	2.5	○	—	○
6	20.9	2.3	○	○	—	13	37.1	3.8	○	○	○
7	23.8	2.9	○	○	○	14	40.0	2.9	○	○	○

### 救護所

各救護所は、救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷害については応急処置のみを行います。それ以外の責任は負いかねます。※救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)類、コールドスプレー・消炎スプレーは用意していません。レース途中で体調が悪くなった方は決して無理をせず、勇気をもってリタイアしてください。※心肺停止等の緊急事態に備えたメディカルランナー(医師、看護師、救急救命士 約100名)も走っています。また、AED係が安全を見守っています。

### 医療関係

- 天候にかかわらず、脱水症予防のため、必ずスタート前、レース中、フィニッシュ後もこまめに水分補給をしてください。
- 当日は健康保険証(写し)を必ずお持ちください。
- 救護車は、救護対応を要する方のみを収容します。

### トイレ

コース上各所に仮設トイレ等を準備しています。トイレの前には看板による表示がありますので、必ず所定の場所をお願いします。

### 距離表示

距離表示は、1km毎、中間点、残り5kmから1km毎に設置します。

### 走行上の注意

- コース上は交通規制が行われますが、一部区間で一般車両と対面、併走します。また、大会車両が走行しますので十分ご注意ください。
- 緊急車両の通行など緊急時はスタッフの指示に従って、安全に停止してください。そのほか、折り返し区間など道幅の狭い所もありますので、注意して走行してください。

### 記録計測

- ランナーズチップ(計測チップ)による記録計測を行います。計測ポイントは5km毎、中間点、フィニッシュになります。
- 計測チップは必ずシューズに正確に装着してください。計測チップを途中で外したり、正しい位置に付けていなかったりすると記録計測ができず、失格となる場合があります。
- 同封のビニタイで、シューズから外れないよう装着してください。

### 計測チップの回収

- フィニッシュ後、回収エリアでシューズから計測チップを取り外し、係員に返却してください。
- 関門で収容された方は、関門地点で計測チップを係員に返却してください。

### 完走賞

完走者にはフィニッシュ後、「メダル・タオル」をお渡しします。

### フィニッシュ後・WELCOMEフェスタ

フィニッシュ会場では、地元滋賀の土産品販売、キッチンカー、PRブースなど多彩なラインナップで皆さんをお迎えします

### 表彰

- ①総合男女別 各1~8位  
※グロスタイム表彰 会場で表彰
- ②年代別男女 各1~3位(24歳以下、以降は5歳毎、75歳以上)  
※①の入賞者を除く ネットタイム表彰  
※賞状等は後日送付(会場での表彰は行いません)

### 当日出走されない方へ

計測チップは同封されている返却用封筒でご郵送ください(大会後2週間以内)。  
送付先 (株)アールピーズ内ランナーズチップ事務局  
〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9

### 大会に関するお問合せ先

びわ湖マラソン大会実行委員会事務局 TEL 077-528-3364

### 大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否は、下記日程と方法で行います。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

- 発表日時: 2023年3月12日(日) 午前5:00
- 発表方法: びわ湖マラソン大会HP  
biwako-marathon.com



- 大会新記録で優勝したランナーにタイムに応じて賞金を授与(日本陸連登録の日本人選手)  
※びわ湖マラソン2023は初回大会のため、優勝したランナーに賞金を授与
- 男子サブ3、女子サブ3.5を出したランナーに「MCC特別記録証」を発行
- 自己ベスト達成、初フルマラソン完走者、年間自己ベスト達成者に「MCC特別記録証」を発行

### WEBサービス

ランナーにも応援者にもうれしいサービス! 大会ホームページのパナーからご利用ください。



#### WEB完走証

大会当日にWEB完走証(速報)を発行できます。

#### トップラスト位置情報

先頭と最後尾の位置情報を地図上で確認できるサービスです。



5km毎のスプリットタイム・フィニッシュタイムの記録速報をご確認いただけます。

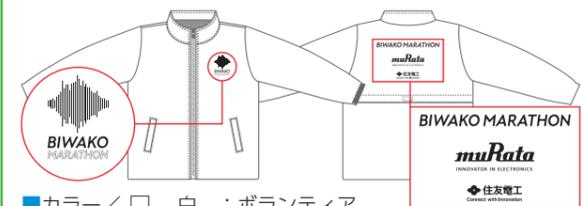


ランナーの予想位置をWebの地図上で確認できるサービスです。

※通信状況によりサービスをご利用できない場合があります。  
※パソコン、スマートフォン、タブレット端末でご利用いただけます。  
(携帯電話は対応していません)

### スタッフウェア

びわ湖マラソンでは多くのスタッフ、ボランティアが大会運営にあたっています。会場、コースには下記ウェアを着たスタッフがいますので、必要なことがあれば声をかけてください。



- カラー/□白 : ボランティア
- オレンジ : 事務局、行政職員、運営スタッフ
- 赤 : 救護スタッフ
- 空 : 陸協審判、学生審判、高校生補助員

## コースマップ

### コース高低差図



### 収容関門について

収容関門	距離	閉鎖時刻 (スタート後)	場所
第1関門	7.7km	9:35 (1:15:00)	イオンモール草津南側
第2関門	15.5km	10:45 (2:25:00)	さざなみ街道(湖岸道路)・山田草津線
第3関門	22.0km	11:35 (3:15:00)	烏丸半島南側入口
第4関門	29.8km	12:40 (4:20:00)	守山・折り返し② SGホールディングスグループ総合体育館前
第5関門	35.8km	13:35 (5:15:00)	守山・折り返し③付近(復路) 滋賀県運転免許センター南側中島橋
第6関門	40.9km	14:20 (6:00:00)	道の駅 草津グリーンプラザからすま前(復路)

### 給水・給食について

No	距離	区間距離	水	スポーツドリンク	給食
1	5.1km	5.1km	○	○	—
2	8.5km	3.4km	○	—	—
3	12.9km	4.4km	○	○	—
4	15.6km	2.7km	○	○	○
5	18.6km	3.0km	○	—	—
6	20.9km	2.3km	○	○	—
7	23.8km	2.9km	○	○	○
8	25.9km	2.1km	○	—	—
9	27.5km	1.6km	○	○	—
10	29.9km	2.4km	○	—	○
11	30.8km	0.9km	○	○	○
12	33.3km	2.5km	○	—	○
13	37.1km	3.8km	○	○	○
14	40.0km	2.9km	○	○	○



マラソンコース

- 収容関門
- 救護所
- 給水所
- 給食
- トイレ

#### お知らせ

コース上で以下のランナーサービスを展開いたしますので、ご利用ください。

①ランニングフォト  
プロのカメラマンが、皆さんのランニング写真を撮影いたします。写真は後日ご購入いただけます。

②YouTube生配信  
定点カメラで皆さんが走っている姿を動画撮影し、びわ湖マラソンの公式YouTubeチャンネルで生配信します。当日のご家族・ご友人の応援や、後日ご自身でご覧いただくなどご利用ください。

〈Twitter・Instagram〉  
びわ湖マラソン2023の各種情報は、公式Twitter・公式Instagramでも発信しているので、チェックしてください。

公式 Twitter | 公式 Instagram

#### スタート

皇子山陸上競技場

スタート

皇子山陸上競技場

皇子山陸上競技場

#### フィニッシュ

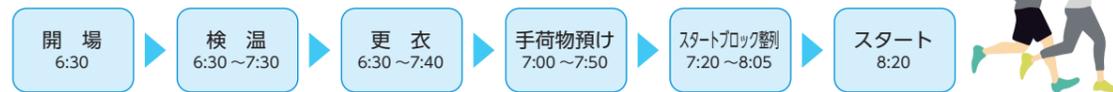
水生植物公園  
みずの森

フィニッシュ

烏丸半島

## スタート会場周辺図

### スタートまでの流れ



### スタート会場 (皇子山陸上競技場へのアクセス)



### 会場への自家用車の来場は禁止です

参加者用駐車場はありません。スタート会場付近に駐車することはできません。送迎車は、交通渋滞の原因となり、近隣の迷惑になりますのでご遠慮ください。

### スタート会場(皇子山総合運動公園)へのアクセス方法

電車は、事故等による遅延や運転取り止めが発生する場合がありますのでご注意ください。ネット・アプリ等で情報を確認し、来場は時間に余裕を持って早めにお越しください。

**注意!** 交通系ICカードのお支払いが便利です。会場へお越しの際は駅改札の混雑を防ぐため、ICOCA・PiTaPa等の交通系ICカードをご利用ください。※事前にチャージをお願いします。

**JR**  
会場最寄り駅は、湖西線「大津京」駅です。(会場まで徒歩10分)山科駅で湖西線にお乗換ください。

※琵琶湖線「大津」駅ではありませんのでご注意ください。ご乗車の際は、「JRおでかけネット」、「JR西日本公式アプリWESTER」等、WEB上の乗換案内サービスをご確認ください。

#### 京都駅、山科駅から

	普通	普通	普通	普通
京都発	5:51	6:11	6:31	7:00
山科発	5:57	6:17	6:37	7:06
大津京着	6:02	6:22	6:42	7:11

なお、大会当日は下記の臨時列車が運行されますので、ご利用ください。(臨時列車はWEB上の乗換案内検索では反映されません。)

	大阪	新大阪	茨木	高槻	長岡京	京都	山科	大津京
普通	—	—	—	—	—	6:25	6:31	6:36
快速	6:09	6:14	6:22	6:28	6:38	6:48	6:54	6:59

#### 京阪電車(石山坂本線)

会場へは皇子山球場前で検温を行うため、「京阪大津京駅」(徒歩約5分)で下車してください。

石山寺・びわ湖浜大津方面から(時刻は抜粋して掲載しています)

				臨時	臨時			
石山寺発	5:30	5:49	6:09	6:19	6:29	6:35	6:39	6:49
京阪石山発	5:34	5:53	6:13	6:23	6:33	6:39	6:43	6:53
京阪膳所発	5:42	6:01	6:21	6:31	6:41	6:47	6:52	7:02
びわ湖浜大津発	5:48	6:07	6:27	6:37	6:47	6:53	6:57	7:07
京阪大津京着	5:52	6:11	6:31	6:41	6:51	6:57	7:02	7:12

※京阪石山駅、京阪膳所駅はそれぞれJR石山駅、膳所駅と接続しています。(乗換には5分程度要します)

坂本比叡山口方面から(時刻は抜粋して掲載しています)

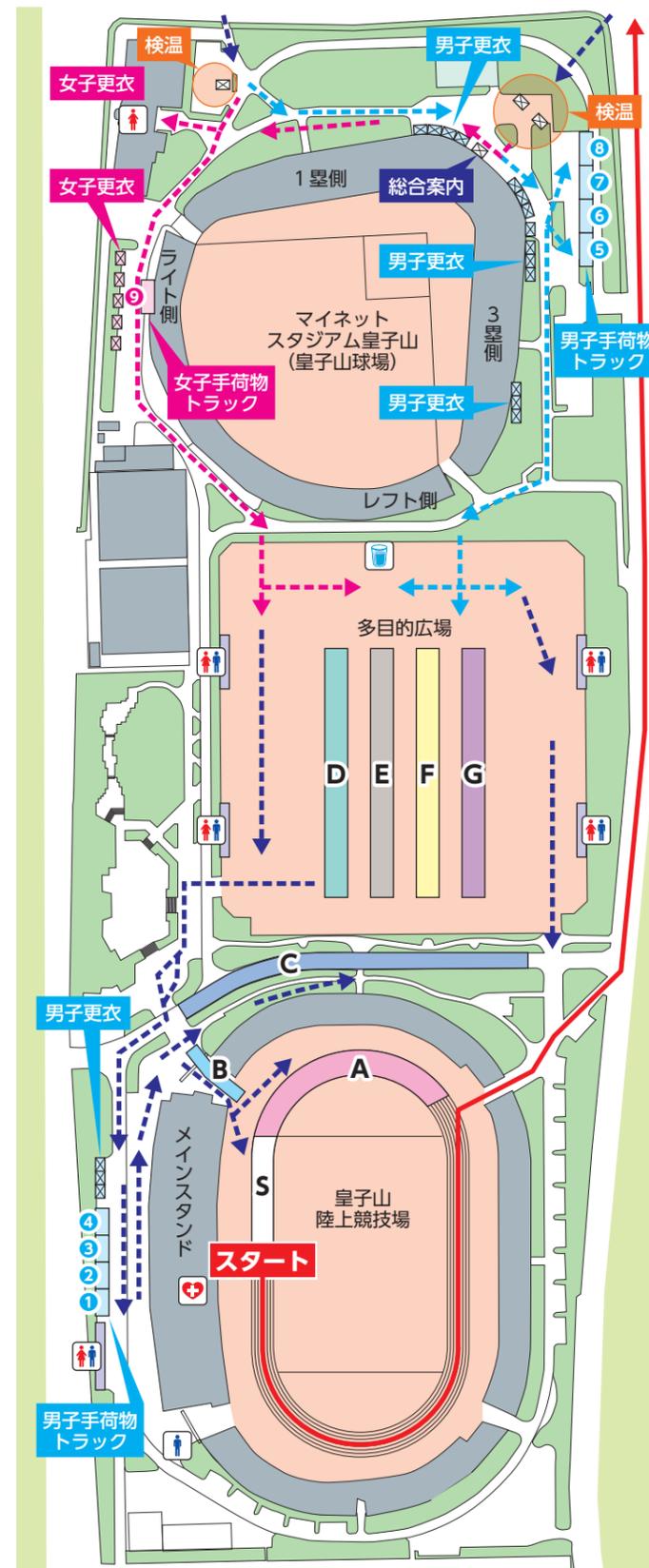
坂本比叡山口発	5:51	=	6:10	=	6:30	6:40	6:50	6:59	7:09
近江神宮前発	6:00	6:10	6:20	6:30	6:40	6:50	7:00	7:09	7:19
京阪大津京着	6:01	6:11	6:21	6:31	6:41	6:51	7:01	7:10	7:20

#### 徒歩

JR琵琶湖線「大津」駅から徒歩約30分。大津駅での会場までの案内や駅から会場までのスタッフ・看板による誘導はありません。「大津駅」をご利用される際は、ご自身で道順をご確認のうえ、お越しください。

※JR湖西線「大津京駅」、京阪電車「京阪大津京駅」のご利用をお勧めします。

### スタート会場図



#### 更衣室

コロナ対策で十分なスペースがありません。事前にランニングウェアに着替えて来場いただき、脱衣のみで走れる状態でお越しください。

- 男子/S・A・B・Cブロック 陸上競技場メインスタンド前
- D・E・F・Gブロック 野球場3塁側外
- 女子/スポーツ会館・野球場ライト側外

#### 手荷物預け

- 使用可能時間/7:00~7:50
- 男子手荷物預かり所/S・A・B・Cブロック 陸上競技場メインスタンド前 ①~④
- D・E・F・Gブロック 野球場3塁側外 ⑤~⑧
- 女子手荷物預かり所/野球場ライト側外 ⑨

※手荷物シール(アスリートビブスに同封)を袋に貼り、手荷物トラックに預けてください。

※手荷物の紛失・破損などについては、責任を負えません。※中の荷物が飛び出さないように袋の口をしっかりと結んでください。

※貴重品、こわれもの、生き物、危険物、手荷物預け袋に入らない大きな荷物(キャリーバッグ等)はお預かりできません。長傘は預かれませんのでご注意ください。

※スタート会場でお預かりした荷物は、フィニッシュ会場でお返しします。

#### スタートブロックへの整理

- 時間/7:20~8:05
- スタートブロックはエントリー時の申告タイム順にS~Gに分かれています。
- 各自アスリートビブスに記載されたスタートブロックの指定入口からブロック内に入り、整理してください。
- スタートブロックの閉鎖時間(8:05)に遅れてきた場合、最後尾からのスタートとなります。

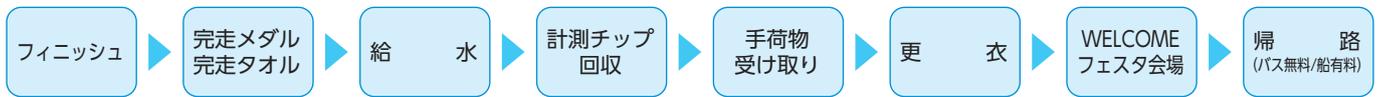
※手荷物預け、更衣室から各スタートブロック入口までは距離があり、混雑が予想されるため、**早めにスタートブロックへ移動してください。**

※各ブロック内は先着順です。※S⇒A⇒B⇒C⇒D⇒E⇒F⇒Gのブロック順にスタートします。

※公共交通機関の遅延であっても、スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

# フィニッシュ会場周辺図

## フィニッシュ後の流れ



## フィニッシュ会場図

**会場への自家用車の来場は禁止です**  
 参加者用駐車場はありません。フィニッシュ会場付近に駐車することはできません。送迎車は、交通渋滞の原因となり、近隣の迷惑になりますのでご遠慮ください。

**無料シャトルバス運行のご案内**

**守山駅からフィニッシュ会場(烏丸半島)へのアクセス**

- 運行時間 9:30 ~ 15:00 ※随時運行しています。
- 乗り場 守山駅 東出口すぐ
- 料 金 無料
- 所要時間 20分

**フィニッシュ会場(烏丸半島)からJR草津駅・JR守山駅へのアクセス**

- 運行時間 12:00 ~ 16:30 ※随時運行しています。
- 乗り場 フィニッシュ会場臨時バス乗り場 ※降車場所/草津駅 降車場所から駅まで徒歩約10分 守山駅 駅前が降車場所です
- 料 金 無料
- 所要時間 草津駅行き約30分 守山駅行き約25分

**注意事項**

- ・道路事情、時間帯により混雑が発生し所要時間以上にかかる場合があります。予めご了承ください。
- ・道路の混雑状況により、降車駅を選択できない場合があります。(乗車時にご案内します)
- ・バス乗車時はマスクを着用してください。

**マラソンコース** (Red solid line)  
**フィニッシュ後のランナー導線** (Red dashed line)  
**帰りのルート** (Black dashed line)  
**一般来場者の導線** (Blue dashed line)

救護所 (Red cross icon) トイレ (Blue person icon)

フィニッシュ会場からおごと温泉経由で大津港まで、**高速船で移動するプラン**です。琵琶湖の風と温泉でランニングの疲れを癒やそう

走った後は、眺めて、つかって、琵琶湖を満喫 **極上「温泉りカバリー」プラン**

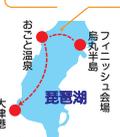
**ご旅行代金** 事前申込 ¥2,000 当日 ¥2,500  
 ※大人・子供同額、幼児は無料

**所要時間** フィニッシュ会場～おごと温泉 約20分  
 おごと温泉～大津港 約20分  
 ※おごと温泉で途中下船、入浴が可能(入浴料金は別途必要)

**対象者** **ランナー、応援者などなたでも!**  
 ※各便/先着100名限定



●運航予定(3便)  
 ①12時45分  
 ②14時30分  
 ③16時15分



スパリゾート雄琴「あがりゃんせ」  
**特別入館割引券プレゼント!**  
 (大人) 通常価格 ¥1,850 → ¥1,250

**おごと温泉** 約1200年の歴史を持つ名湯。琵琶湖の西岸、比叡山のお膝元に位置し、観光の拠点としても人気の温泉地です。

**申込方法**

- 事前申込: 右のQRコードより
- 当日受付: おもてなし広場内「近畿日本ツーリストブース」にて



天候等により琵琶湖汽船が運航中止となった場合は、大型バスでおごと温泉 & 大津港まで送迎します

【旅行企画・実施】近畿日本ツーリスト株式会社